



Associazione per la prevenzione
e lotta ai tumori femminili

Manifestazione velica "SAIL FOR WOMEN VI EDIZIONE 2025"



Bando di veleggiata

Veleggiata non competitiva di beneficenza a favore "SALUTE DONNA ODV SEZIONE SARDEGNA" Associazione per la prevenzione e lotta ai tumori femminili.

Il presente documento costituisce il bando ed istruzioni della veleggiata denominata Sail for Women VI edizione che si svolgerà in data domenica 11 maggio 2025 nel golfo di Cagliari.

1 - **Autorità Organizzatrice:**

A.V.A.S. Armatori Vela d'Altura Sardegna ASD affiliata UISP Cagliari e Salute Donna ODV, in collaborazione con: Marina del Sole, Gianluca Demontis, Mag Communication arts di Michela Cinus, Vela Club Cagliari, Vento di Shardana, Visionautix di Roberto Lai.



Associazione per la prevenzione
e lotta ai tumori femminili

2- Programma:

La Autorità Organizzatrice potrà modificare il seguente programma, annullare o posticipare la veleggiata in caso di avverse condizioni meteomarine e/o altre particolari circostanze.

La manifestazione prevede il seguente programma:

ISCRIZIONI: presso villaggio Sail for Women nel piazzale G.S. Aquila località su Siccu col seguente orario

- **giovedì 8 maggio dalle ore 10:00 alle ore 19:00**
- **venerdì 9 maggio dalle ore 10:00 alle ore 19:00**
- **sabato 10 maggio dalle ore 10:00 alle ore 13:00**

VELEGGIATA: domenica 11 maggio, partenza ore 11:00

PREMIAZIONI: domenica 11 maggio, ore 18:30 presso Villaggio Sail for Women G.S. Aquila località su Siccu

3- Comunicazioni

Le comunicazioni oltre quelle del presente bando saranno fornite tramite l'apposita chat whatsapp (sail for women 2025) che verrà aperta dalla Autorità Organizzatrice entro sabato 11 maggio.

4- Luogo veleggiata e percorso

La veleggiata si svolgerà nel tratto di mare antistante il litorale di Cagliari e Quartu S.Elena, più precisamente dalla zona della Sella del Diavolo fino al termine del Poetto e ritorno. Vedi cartina allegata.

La partenza è prevista per le ore 11:00 del giorno domenica 12 maggio al largo della Sella Del Diavolo (vedi cartina).

All'arrivo sul campo di veleggiata, gli armatori dovranno dichiarare la loro presenza che potrà essere fatto anche inviando un messaggio sulla apposita chat oppure trasmettendo il nome della barca sul canale 69 VHF ed attendendo risposta di conferma da parte della giuria.

Saranno dati **4 segnali** sonori ed a voce sul canale 69 VHF

1-Avviso di veleggiata- segnale 10 minuti alla partenza (issata bandiera SfW)



Associazione per la prevenzione
e lotta ai tumori femminili

2- segnale 5 minuti alla partenza

3- segnale 1 minuto alla partenza

4- segnale PARTENZA: segnale di partenza- ammainata bandiera S.f.W.

Le imbarcazioni dovranno superare la linea di partenza entro 20' dal segnale di partenza.

La linea di partenza sarà definita dalla congiungente barca giuria (gomme) e boa arancione Lat. 39°11.100' N - Long. 009°10.950' E che dovrà essere lasciata a sinistra.

Dal momento del segnale di avviso veleggiata, l'ancora, per ragioni di sicurezza, non dovrà essere esposta a prua o sporgere dallo scafo.

Considerato l'elevato numero di barche, per una maggiore sicurezza, nel periodo di pre partenza, è consentito mantenere acceso il motore che andrà comunque spento al segnale di partenza.

Sulla base della direzione del vento e della sua intensità si stabilirà quale dei seguenti due percorsi verrà utilizzato. La scelta, se percorso 1 o percorso 2 sarà comunicato via radio prima della partenza e nella chat. Se le condizioni meteomarine saranno stabili, la scelta del percorso verrà comunicata sabato sera, via chat.

PERCORSO 1

Dopo il segnale di partenza le barche dovranno raggiungere la **boa 1** (coordinate Lat. 39°11.910' N - Long. 009°10.140' E), di colore arancione, posizionata davanti allo Stabilimento Balneare Lido a circa 600 metri da terra, lasceranno questa boa a destra e proseguiranno verso la **boa 2**(coordinate Lat. 39°12.670' N - Long. 009°11.540' E), di colore arancione posizionata a circa 1,3 miglia in direzione 55° dalla boa 1; lasceranno questa boa a destra e proseguiranno verso la **boa 3** (coordinate Lat. 39°12.990' N - Long. 009°13.650' E) posizionata a circa 1,7 miglia in direzione 78° dalla boa 2, che sarà lasciata a destra. Dalla boa 3 le barche proseguiranno verso la **boa 4**, (Lat. 39°11.100' N - Long. 009°10.950' E) corrispondente alla boa di partenza, posizionata a circa 2,8 miglia in direzione 230° dalla boa 3, che dovrà essere lasciata a destra. Dalla boa 4 sia prosegue verso la **boa 1** di cui sopra, dove verrà posizionata la **linea di arrivo** formata da detta boa e la barca giuria. La boa 1 dovrà essere lasciata a destra. Vedi cartina allegata.



Associazione per la prevenzione
e lotta ai tumori femminili

PERCORSO 2

Dopo il segnale di partenza le barche dovranno raggiungere la **boa 3** (coordinate Lat. 39°12.990' N - Long. 009°13.650' E) di colore arancione ubicata fronte Margine Rosso che dovrà essere lasciata a sinistra; da questa boa le barche proseguiranno verso la **boa 2** (coordinate Lat. 39°12.670' N - Long. 009°11.540' E), di colore arancione, lasceranno questa boa a sinistra e proseguiranno verso la **boa 1** (coordinate Lat. 39°11.910' N - Long. 009°10.140' E), di colore arancione, posizionata davanti allo Stabilimento Balneare Lido a circa 600 metri da terra, da lasciare a sinistra. Da questa boa le barche proseguiranno fino alla **linea di arrivo** posizionata nell'area della partenza, al largo della sella, lasciando a sinistra la barca giuria (gommone grigio con bandiera Sail for Women) e la boa arancione a destra.

Il percorso complessivo sarà di circa 8 miglia.

Al momento dell'arrivo, **solo quando la barca sta per tagliare il traguardo**, dovrà essere comunicato il nome dell'imbarcazione alla barca giuria tramite VHF ch.69.

La linea di arrivo sarà tolta dopo l'ultimo arrivato e comunque non più tardi delle ore 17,00.

In caso di ritiro dalla veleggiata l'armatore dovrà darne comunicazione alla giuria attraverso il canale 69 VHF oppure comunicando con messaggio whatsapp attraverso la chat della manifestazione.

5 – Ammissione:

Possono partecipare all'evento le barche a vela cabinate regolarmente iscritte (vedi punto 4) con equipaggio composto da prevalenza femminile, oppure, nel caso di equipaggio ridotto, femminile se singolo, maschile e femminile, se doppio.

Tutte le barche iscritte dovranno essere obbligatoriamente in regola con l'assicurazione RC come da normativa vigente. **All'atto della iscrizione dovranno essere trascritti i dati assicurativi sulla scheda di iscrizione alla veleggiata.**

E' consentito l'utilizzo di qualunque tipo di vela.

6- Iscrizioni

Le iscrizioni saranno raccolte presso il G.S. Aquila lungo Mare su Siccu, Cagliari.



Associazione per la prevenzione
e lotta ai tumori femminili

L'Armatore dovrà rilasciare liberatoria per se e per tutti i componenti dell'equipaggio per l'utilizzo delle immagini video e foto della manifestazione, sia a mare sia a terra, che l'organizzazione sarà libera di utilizzare anche per scopi e fini di pubblicità anche con l'utilizzo dei social media quali ad esempio Facebook, Instagram, Twitter, Youtube, Google+, ecc.

7 - Norme di navigazione

I partecipanti dovranno osservare le norme internazionali per prevenire gli abbordi in mare (NIPAM).

Ogni imbarcazione dovrà avere le dotazioni di sicurezza previste dalla normativa vigente necessarie almeno per la navigazione entro le 3 miglia dalla costa.

Spetta ad ogni partecipante la responsabilità personale di indossare un mezzo di galleggiamento individuale adatto alle circostanze.

Tutti i componenti degli equipaggi di età inferiore ai 18 anni e coloro che non hanno dimestichezza con il nuoto, dovranno indossare il giubbotto salvagente per l'intera durata della veleggiata.

Il comandante dell'imbarcazione ha obbligo di dare tutto l'aiuto possibile, ad ogni persona o imbarcazione in pericolo.

Le imbarcazioni che si troveranno a superare la boa o un ostacolo, hanno diritto allo spazio per passare ed effettuare la virata o abbattuta se manovra necessaria. E' vietato inserirsi tra una boa o un ostacolo ed un'altra o altre imbarcazioni quando si è a meno di 100 m dalla boa o dall'ostacolo.

8- Responsabilità e decisione di partecipare.

Ciascuna barca e per essa il suo comandante sarà il solo responsabile della decisione di partire e continuare la veleggiata. **Nel caso di ritiro dovrà essere data comunicazione sul canale radio della manifestazione, canale 69 VHF** oppure utilizzando la chat della manifestazione.

L'Autorità Organizzatrice ed i componenti la giuria declinano ogni responsabilità per danni che potrebbero subire persone o cose sia in terra sia in mare, in conseguenza alla partecipazione alla veleggiata.



Associazione per la prevenzione
e lotta ai tumori femminili

Gli organizzatori si riservano la decisione di annullare o posticipare la veleggiata, qualora ritengano, a loro insindacabile giudizio, che tale decisione risulti opportuna sulla base delle condizioni e previsioni meteo-marine, nonché alle caratteristiche della manifestazione medesima.

Si invitano gli *skipper* a valutare l'opportunità di avvalersi del servizio gratuito appositamente previsto dagli Organizzatori, in tema di sicurezza, consistente nella possibilità di ottenere l'integrazione del proprio equipaggio con velisti esperti.

In ogni caso, vista la loro responsabilità in navigazione come per legge, si raccomanda agli *skipper* di assumere tutte le decisioni prudenziali volta a preservare l'incolumità del loro equipaggio e dei terzi, soprattutto considerata la finalità non agonistica della manifestazione. Ciò dovrà essere fatto tenendo a mente le norme di navigazione, ma altresì il complesso delle regole dettate dall'esperienza e dal buon senso, e tenendo in primaria considerazione l'esperienza velica ed in generale le doti psico-fisiche di ciascun membro dell'equipaggio.

E' vivamente consigliato all'armatore, l'effettuazione di adeguato *briefing* pre partenza, possibilmente un incontro apposito in giornata precedente l'evento, avente come oggetto, a titolo esemplificativo e non esaustivo: la conoscenza del proprio equipaggio, in particolare se tra esso ci fossero persone con scarse capacità natatorie (obbligo indossare il giubbino) e l'acquisizione di informazioni in merito alle rispettive conoscenze veliche teorico-pratiche; la localizzazione in barca delle dotazioni di sicurezza, loro funzione e funzionamento; l'assegnazione a ciascun membro dell'equipaggio del proprio dispositivo di aiuto al galleggiamento, e le prescrizioni opportune in merito al suo utilizzo, in base alle condizioni meteo marine e dell'interessato; l'illustrazione soprattutto ai neofiti dei principali pericoli in barca (boma; rischio fermenti con attrezzatura di coperta, ecc), e le indicazioni a riguardo.

Si raccomanda allo *skipper*, infine, di effettuare una propria verifica delle previsioni meteo-marine, al fine di assumere con consapevolezza la decisione di prendere il mare, e le decisioni specifiche inerenti la navigazione.

9–Premiazione



Associazione per la prevenzione
e lotta ai tumori femminili

Non saranno stilate classifiche ma sarà preso un ordine di arrivo delle barche in tempo reale; sulla base del numero delle barche partecipanti, l'Autorità Organizzatrice si riserva la facoltà di suddividere le barche in classi di lunghezza dello scafo!

La cerimonia di premiazione si terrà domenica 12 maggio alle ore 18,30 presso il Villaggio Sail for Women nel piazzale del G.S. Aquila a Su Siccu.

Le Autorità Organizzatrici ringraziano tutti i partecipanti e augurano loro buon vento!

Cagliari 06 maggio 2025





Associazione per la prevenzione
e lotta ai tumori femminili

Percorso n.1